

2009	Brussel		Visé		10 Miles	
	RouteYou	PDF	RouteYou	PDF	RouteYou	PDF
zondag 22 februari 2009	14 heuvelend	14 heuvelend	14 heuvelend	14 heuvelend	12 heuvelend	12 heuvelend
zondag 1 maart 2009	15 vlak	15 vlak	15 vlak	15 vlak	13 vlak	13 vlak
zondag 8 maart 2009	15 heuvelend	15 heuvelend	15 heuvelend	15 heuvelend	13 heuvelend	13 heuvelend
zondag 15 maart 2009	16 vlak	16 vlak	16 vlak	16 vlak	14 vlak	14 vlak
zondag 22 maart 2009	16 heuvelend	16 heuvelend	16 heuvelend	16 heuvelend	15 heuvelend	15 heuvelend
zondag 29 maart 2009	17 vlak	17 vlak	17 vlak	17 vlak	16 vlak	
zondag 5 april 2009	Furaloop (16 km heuvelend) (WM)		Furaloop (16 km heuvelend) (WM)		Furaloop (16 km heuvelend) (WM)	
zondag 12 april 2009	18 heuvelend	18 heuvelend	18 heuvelend	18 heuvelend	17 km heuvelend	
zondag 19 april 2009	19 vlak	19 vlak	19 vlak	19 vlak	12 km (Drie Kastelenjogging) (WM)	
zondag 26 april 2009	19 km heuvelend	19 km heuvelend	20 km heuvelend	20 km heuvelend	10 miles	
zondag 3 mei 2009	20 km Oudergem	20 km Oudergem	?		?	
zondag 10 mei 2009	20 km heuvelend	20 km heuvelend	Visé		?	
zondag 17 mei 2009	21 km heuvelend	21 km heuvelend	?		?	
donderdag 21 mei 2009	-		-		Abdijentocht 15 km	
zondag 24 mei 2009	Tervuren - Parkloop (14km) (WM)		Tervuren - Parkloop (14km) (WM)		Tervuren - Parkloop (14km) (WM)	
zondag 31 mei 2009	Brussel					